

ПРИНЯТО

с учетом мнения

Педагогического Совета

«25» мая 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ



Директор

М.А. Энгельман

«25» мая 2018 г.

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Челябинский педагогический колледж №1»

**Программа
вступительных испытаний
по физической культуре**

Челябинск, 2018

Оценочная таблица вступительных испытаний

по специальности «Физическая культура»

За результат, выше указанных в таблице, начисляются дополнительные очки:

- бег 100м. – за 0.1 сек. – 5 очков;
- бег 1000м. – за 1.0 сек. – 3 очка;
- потягивание на перекладине – за каждое движение – 10 очков;
- поднимание туловища - за каждое движение – 1 очко.

очки	юноши			очки	девушки		
	бег		Подтягивание на перекладине (3 мин)		бег		Поднимание туловища из положения лежа (3 мин)
	100м.	1000м.			100м.	1000м.	
100	12,0	3.00,0	30	100	13,8	3.40,0	150
99				99			148
98		3.01,2	29	98		3.41,8	146
97				97			144
96		3.02,5		96		3.43,7	142
95	12,1		28	95	13,9		140
94		3.03,8		94		3.45,7	138
93				93			136
92		3.05,2	27	92		3.47,7	134
91				91			132
90	12,2	3.06,6	26	90	14,0	3.49,8	130
89				89			128
88		3.08,0		88		3.52,0	126
87			25	87			124
86		3.09,6		86		3.54,3	122

85	12,3		24	85	14,1		120
84		3.11,2		84	14,2	3.56,7	118
83				83			116
82		3.12,9	23	82	14,3	3.52,2	114
81				81			112
80	12,4	3.14,6	22	80	14,4	4.01,9	110
79				79			108
78		3.16,4		78		4.04,6	106
77			21	77			104
76		3.18,4		76		4.07,5	102
75	12,5		20	75	14,5		100
74		3.20,4		74		4.10,6	99
73				73			98
72		3.22,6		72		4.13,8	97
71				71			96
70	12,6	3.23,7	19	70	14,6	4.15,6	95
69				69			94
68		3.24,9		68	14,7	4.16,9	93
67				67			92
66		2.26,1		66		4.18,7	91
65	12,7		18	65	14,8		90
64		3.27,3		64		4.20,9	89
63	12,8			63	14,9		88
62		3.28,1		62	15,0	4.21,7	87
61				61			86
60	12,9	3.28,8	17	60	15,1	4.22,8	85

59				59			84
58	13,0	3.29,6	16	58	15,2	4.24,4	83
57				57			82
56		3.30,7		56		4.25,6	81
55	13,1		15	55	15,3		80
54		3.31,5		54		4.27,3	79
53	13,2			53	15,4		78
52		3.32,4		52	15,5	4.28,6	77
51				51			76
50	13,3	3.33,3	14	50	15,6	4.29,9	75
49				49			74
48		3.34,5		48	15,7	4.31,7	73
47				47			72
46		3.35,4		46		4.33,1	71
45	13,4		13	45	15,8		70
44		3.36,7		44		4.35,0	69
43				43	15,9		68
42		3.38,0		42	16,0	4.37,0	67
41				41			66
40	13,5	3.39,0	12	40	16,1	3.38,5	65
39				39			64
38	13,6	3.39,7		38	16,2	4.39,0	63
37				37			62
36		3.40,4		36		4.40,1	61
35	13,7		11	35	16,3		60
34		3.41,2		34	16,4	4.41,2	59

33	13,8			33			58
32		3.41,9		32	16,5	4.42,8	57
31	13,9			31			56
30	14,0	3.42,7	10	30	16,6	4.44,0	55
29	14,1			29			54
28	14,2	3.43,4		28	16,7	4.45,1	53
27				27			52
26	14,3	3.44,2		26	16,8	4.45,7	51
25			9	25			50
24		3.45,0		24	16,9	4.47,5	49
23	14,4			23			48
22		3.46,3		22	17,0	4.49,4	47
21				21			46
20	14,5	3.47,2	8	20	17,1	4.50,7	45
19	14,6			19	17,2		44
18	14,7	3.48,1		18	17,3	4.52,1	43
17	14,8		7	17	17,4		42
16	14,9	3.49,0		16	17,5	4.53,5	41
15	15,0		6	15	17,6		40
14	15,1	3.49,9		14	17,7	4.54,9	39
13	15,2			13	17,8		38
12	15,3	3.50,9	5	12	17,9	4.56,4	37
11	15,4			11	18,0		36
10	15,5	3.51,9	4	10	18,1	4.57,9	35
9				9	18,2		34
8	15,6	3.53,0		8	18,3	4.59,5	33

7				7	18,4		32
6	15,7	3.54,1		6	18,5	5.00,3	30
5			3	5	18,6		28
4	15,8	3.55,2		4	18,7	5.01,1	26
3			2	3	18,8		24
2	15,9	3.56,5		2	18,9	5.02,0	22
1	16,0		1	1	19,0		20